

# AUVERGNE-RHONE-ALPES TENNIS TOUR : JOURNÉES TYPES

## SEMAINE

**15h30-17h30**



LE BEFORE

Café pédagogique avec les enseignants et les conseillers de la Ligue

**17h30-19h30**



LE LAB

17h30-18h15 :  LA GALAXIE  
18h30-19h30 :  LE MOUV'  
 LA LUMINOTHÉRAPIE

**19h30-21h**



LES ÉCHANGES

Et si on parlait Tennis?

**21h**



L'AFTER

Réceptif

## SAMEDI

**14h30-16h**



LE LAB

14h30-15h15 :  LE MOUV'  
15h15-16h :  LA GALAXIE  
 LA LUMINOTHÉRAPIE

**16h-17h**



LE BEFORE

Café pédagogique avec les enseignants et les conseillers de la Ligue

**17h-18h30**



LES ÉCHANGES

Et si on parlait Tennis?

**18h30**



L'AFTER

Réceptif

## DIMANCHE

**9h-10h30**



LE LAB

9h-9h45 :  LE MOUV'  
9h45-10h30 :  LA GALAXIE  
 LA LUMINOTHÉRAPIE

**10h30-11h30**



LE BEFORE

Café pédagogique avec les enseignants et les conseillers de la Ligue

**11h30-13h**



LES ÉCHANGES

Et si on parlait Tennis?

**13h**



L'AFTER

Réceptif